

一歳児 親子3B体操

パパ、ママと音楽に合わせて体を動かそう♪
3B体操の手具で、いろんな遊びができるよ！



まだ歩きはじめていない、途中で二歳になる、孫と参加したい、全部 OK です！

日時 10/28 11/14・28 12/9・23 10:00～11:00

場所 富士宮市民体育館 武道場

⚠ 11月のみ金曜日、
その他は火曜日に開催します。

定員 30組

締切 10/21(火曜日)

(締切過ぎても、受付可能な場合がございます。市民体育館までお問い合わせください🐰)

会費 2,000円(保険込)/5回分

持ち物 飲み物・汗拭きタオル・体操のできる服装

講師 田村和江 090-4796-7850

(公社)日本3B体操協会公認指導士



お問合せ先 富士宮市民体育館 0544-58-6111

主催者 地域ステップアップサービス(有)