

ベビーのための体操教室



夜泣き軽減・脳の発達サポート・
親子の愛着形成などが期待でき
ます。パパ、おじいちゃん、
おばあちゃんの参加も
お待ちしております！

やさしい元気な先生が、赤ちゃ
んと上手なスキンシップを
教えてくれます。まずは
見学、体験も大丈夫です👀

日程 10/28 11/14・28 12/9・23

⚠️ 11月のみ金曜日、
その他は火曜日に開催します。

時間 11:00～12:00

場所 富士宮市民体育館 武道場

定員 25組

締切 10/21(火曜日)

(締切過ぎても、受付可能の場合がございます。市民体育館までお問い合わせください🐼)

会費 3,000 円(保険込)/5回分

持ち物 バスタオル・飲み物

講師 田村和江 090-4796-7850

(公社) 日本3B 体操協会公認指導士



お問合せ先 富士宮市民体育館 0544-58-6111

主催者 地域ステップアップサービス(有)