

ベビーのための体操教室



夜泣き軽減・脳の発達サポート・
親子の愛着形成などが期待でき
ます。パパ、おじいちゃん、
おばあちゃんの参加も
お待ちしております！

やさしい元気な先生が、赤ちゃ
んとのお上手なスキンシップを
教えてくれます。まずは
見学、体験も大丈夫です👀

日程 1/6・23 2/3・20 3/3

時間 11:00~12:00

場所 富士宮市民体育館 武道場

定員 25組

締切 1/4(日曜日)

(締切過ぎても、受付可能の場合がございます。市民体育館までお問い合わせください🐼)

会費 3,000円(保険込)/5回分

持ち物 バスタオル・飲み物

講師 田村和江 090-4796-7850

(公社)日本3B体操協会公認指導士

⚠️ 1/23・2/20 は金曜日、
その他は火曜日に開催します。



お問合せ先 富士宮市民体育館 0544-58-6111

主催者 地域ステップアップサービス(有)